

# ***Weiterbildung Psychoonkologie***

Stand 12.08.2018



**Weiterbildungsinstitut Rhein-Ruhr**

**Lothar Kuschnik**

**Fichtenweg 2**

**59872 Meschede**

**Telefon: +49 171 / 83 50 317**

[org@weiterbildung-wir.de](mailto:org@weiterbildung-wir.de)

[www.weiterbildung-wir.de](http://www.weiterbildung-wir.de)

## **Weiterbildung Psychoonkologie Intensivseminar**

Die hier angebotene Weiterbildung findet im Rahmen eines **Intensivseminars** statt. Das Intensivseminar dauert 11 Tage. In dieser Zeit werden alle Inhalte unserer seit über zwanzig Jahren bewährten psychoonkologischen Weiterbildung vermittelt. Auch die Zahl der Unterrichtseinheiten ist identisch mit der gewohnten Ausbildung an Wochenenden: 106 Unterrichtseinheiten in 80 Stunden. Die Weiterbildung schließt mit einer Testierung ab.

Wir haben uns dazu entschlossen dieses Intensivseminar anzubieten, weil unser Teilnehmerkreis aus ganz Deutschland anreist und der Anreise-Aufwand für 10 Seminarstunden an einem Wochenende sehr hoch ist.

Wir tagen in einem vier Sterne Hotel im Sauerland am Hennesee in Meschede. Das Hotel verfügt über Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum. Der nahe Hennesee (800 m) lockt zu Entspannung und Aktivitäten. So kommt auch der Erholungsaspekt in dieser Weiterbildung zum Tragen. Alle unsere Weiterbildungen sollen ja zu einer „Oase im Alltag“ werden.

## **Warum Psychoonkologie?**

Die Krebserkrankung ist ein multifaktorielles Geschehen. Dabei wird in den Forschungsarbeiten der letzten Jahre immer deutlicher, dass dem psychischen Faktor eine große Bedeutung vor allem bei der Bewältigung der Krankheit zukommt. Hier ist psychoonkologische Begleitung in mehrfacher Hinsicht sinnvoll.

Nun haben wir aber in unserer langjährigen klinischen Arbeit feststellen müssen, dass es für PatientInnen schwierig ist, nach einem stationären Aufenthalt ambulante psychoonkologische Begleitung zu finden. Auch, weil viele KollegInnen sich die Arbeit mit Krebspatienten nicht zutrauen. Die therapeutischen Verfahren, wie beispielsweise Visualisierung, Entwicklung von Coping-Strategien, autosuggestive Verfahren zur Schmerzbewältigung, etc. sind häufig nicht bekannt und ihre Anwendung nicht vertraut.

Deshalb bieten wir seit mehr als zwanzig Jahren eine intensive Weiterbildung in Psychoonkologie an. Wir wollen damit unseren Beitrag zur Verbesserung der psychosozialen Situation von KrebspatientInnen leisten. Therapeutische Grundlage unserer Arbeit ist die Gestalttherapie, die in Grundzügen in der Weiterbildung vermittelt wird.

## **Organisatorisches**

Es gibt für diese Weiterbildung keine Zugangsvoraussetzungen; wir halten jedoch eine therapeutische Basisausbildung für sinnvoll.

Die Weiterbildung beginnt am Montag um 15:00 Uhr und endet in der darauffolgenden Woche am Donnerstag um 13:00 Uhr.

Die Seminarzeiten sind täglich 09:00 – 13:00 Uhr und 15:00 Uhr – 19:00 Uhr

Die Zertifizierung der Fortbildungsmaßnahme im Rahmen der „ärztlichen Fortbildung“ mit 120 Punkten (Kategorie C) wird bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

## **Die Dozenten**

Die Leitung der Weiterbildung erfolgt durch Lothar Kuschnik.

Unsere DozentInnen haben eine langjährige Berufserfahrung in psychoonkologischer Arbeit. Sie vertreten die verschiedenen Disziplinen: Medizin, Psychologie, Theologie, Sozialwissenschaft, Pädagogik. Alle verfügen zusätzlich zur Gestalttherapie über weitere therapeutische Qualifikationen im Bereich der humanistischen Psychologie wie NLP, Kunsttherapie, Hypnotherapie, Supervision, Gewaltfreie Kommunikation, etc.

## **Empfohlene Literatur**

- Lothar Kuschnik, „Lebensmut in schwerer Krankheit“
- Carl Simonton, „Auf dem Wege der Besserung“

## **Weiterbildungskosten**

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.760,00 EUR ohne Unterkunft und Verpflegung. Die nächste Weiterbildungsreihe beginnt jeweils, sobald mindestens sechs Teilnehmer\_Innen angemeldet sind.

Es gilt folgender Zahlungsmodus:

- Bei Anmeldung sind 710,00 EUR zu überweisen
- Bis spätestens eine Woche vor dem Seminar ist der Restbetrag zu überweisen.

Bitte überweisen Sie auf das nachfolgende Bankkonto bei der Sparkasse Meschede:

IBAN: DE85464510120008000143

BIC: WELADED1MES

## **Unterkunft**

Das Seminar findet im Henedamm-Hotel der Kreis- und Hochschulstadt Meschede im Sauerland statt. Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf

**<https://www.henedamm-hotel.de>**

Die Übernachtung mit Halbpension kostet:

- im Einzelzimmer: € 77,50
- im Doppelzimmer: € 57,50
- im Doppelzimmer mit Trennwand und gemeinsamer Badbenutzung: € 67,50

Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum stehen kostenlos zur Verfügung.

Sonderleistungen wie z. B. Massagen werden gesondert berechnet.

## **Inhalte des Intensivseminars**

### **Grundlagen der psychoonkologischen Arbeit**

---

Das Konzept der **Gestalttherapie**: Wahrnehmung – Selbstwahrnehmung – Fremdwahrnehmung

Kontakt als zentrale Kategorie der Gestalttherapie in der Begleitung von Menschen.

Gesprächsführung in der Gestalttherapie.

Vermittlung von Elementen der **Kognitiven Verhaltenstherapie**

### **Leitlinien psychoonkologischen Handelns I**

---

Gesprächsführung: das **Vier-Ohren-Modell** nach Schulz von Thun und das innere Parlament, **Ego-State-Therapie, non-direktive Gesprächsführung nach Rogers.**

Die **Simonton-Methode** – alle Punkte des Trainingsprogramms von Dr. Carl Simonton werden besprochen.

### **Krise – Krisenintervention – Krebs als systemisches Geschehen**

---

Konfrontiert mit der Diagnose Krebs oder mit dem Aufkommen eines Rezidivs verliert der Mensch „den Boden unter den Füßen“. Psychoonkologische Beratung entwickelt gute Strategien zur Stabilisierung und Neuorientierung. Dabei wird der **systemische Aspekt** der Erkrankung sowohl intra-personell als auch im familiären und beruflichen Kontext betrachtet.

### **Kunsttherapeutische Arbeit mit inneren Bildern**

---

Manchmal fehlen uns die Worte, um das auszudrücken, was in uns lebendig ist. In einer schwierigen Lebensphase wie einer Tumorerkrankung ist es sinnvoll, Ausdrucksmöglichkeiten jenseits von Sprache zu finden. Dazu sind kreative Medien besonders gut geeignet. Ihre Anwendung wird vermittelt und erprobt

## **Wiederbeleben der Lebensqualität – Entdecken auch der körperlichen Ressourcen**

---

Die Lebensqualität ist eine zentrale Kategorie in der Arbeit mit TumorpatientInnen. In diesem Seminar lernen wir Coping-Strategien zu entwickeln und Resilienz zu fördern. Unter Anleitung einer erfahrenen Yoga-Lehrerin und Psychoonkologin werden u.a. Verfahren und Übungen vermittelt, die PatientInnen auf einfache Weise eine Verbesserung der Lebensqualität ermöglichen

## **Leitlinien psychoonkologischen Handelns II**

---

Medizinisches Basiswissen ist für die Begleitung von TumorpatientInnen wichtig, es wird in diesem Seminar genauso vermittelt wie die Grundzüge der Palliativ-Medizin. Anhand von Erkrankungsgeschichten werden die Seminarinhalte ganz plastisch.

## **Abschiedlich leben**

---

Eine Einführung in die Grundlagen der Hospizarbeit, die Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des eigenen Lebens, sowie die Wahrnehmung der persönlichen Spiritualität stehen in dieser Seminareinheit im Vordergrund.

Loslassen oder Aufgeben? „Wer gibt mir die Erlaubnis zu gehen?“

## **Planung psychoonkologischer Arbeit – Kolloquium**

---

Die Gruppe gestaltet ein Seminar zweistündiges Seminar zum Thema „Lebensmut“. Anhand von Beispielfällen werden Interventionen im Einzel-Setting erarbeitet.

# Anmeldung zur Seminarreihe Psychoonkologie



VORNAME \_\_\_\_\_

NAME \_\_\_\_\_

STRASSE / NR \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

ORT \_\_\_\_\_

TELEFON \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

ÜBERNACHTUNG (Bitte ankreuzen)

1. WAHL             DOPPELZIMMER             EINZELZIMMER

2. WAHL             DOPPELZIMMER             EINZELZIMMER

## EINWILLIGUNG UND ERKLÄRUNG ZUM DATENSCHUTZ

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass das Weiterbildungsinstitut Rhein-Ruhr meine oben genannten Daten zur Abwicklung meiner Seminaranmeldung erheben und speichern darf. Diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

JA, ICH BIN EINVERSTANDEN  (Bitte ankreuzen)

\_\_\_\_\_  
ORT, DATUM

\_\_\_\_\_  
UNTERSCHRIFT