

*Ausbildung*

*Psychologische*  
*Beratung*

Stand 08.11. 2015

WEITERBILDUNGS  
INSTITUT  
RHEIN-RUHR



Fichtenweg 2 • 59872 Meschede  
Tel.: 0291-9081407  
eMail: [org@weiterbildung-wir.de](mailto:org@weiterbildung-wir.de)  
[www.weiterbildung-wir.de](http://www.weiterbildung-wir.de)

## **Psychologische Beratung**

*Psychologische Beratung hilft Menschen, Lösungen zu finden, wo vorher nur Probleme waren. Familie, Partnerschaft, Beruf verlangen die Fähigkeit zur Kommunikation. Sie zu verbessern ist Ziel Psychologischer Beratung. Insofern ist sie Hilfe zur Selbsthilfe. Menschen entdecken ihre Kompetenz, erschließen sich Kraftquellen und gewinnen so Sicherheit in sich selbst. Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung ist ein Interesse an Menschen und die Bereitschaft, die eigene Wahrnehmung zu entwickeln.*

## **Grundgedanke der Ausbildung**

Die Basis der Ausbildung in Psychologischer Beratung ist die Philosophie und Praxis der Gestalttherapie. Ergänzend haben wir die wichtigsten Verfahren der Humanistischen Psychologie in das Konzept integriert. So erhält der/die AbsolventIn eine umfassende Einführung in alle relevanten Beratungsmethoden:

- Gestalttherapie
- Non-direktive Gesprächsführung
- Themenzentrierte Interaktion
- Transaktionsanalyse
- NLP
- Integrative Therapie
- Aktionstherapie
- Entspannungsverfahren

## **Aufbau und Inhalte der Ausbildung**

Nur durch bewusste Wahrnehmung der eigenen inneren und äußeren Prozesse entwickeln unsere TeilnehmerInnen Beratungskompetenz. Die Ausbildung basiert auf vierzehn Seminaren mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und Selbsterfahrungsanteilen.

Im Forum der Gruppe werden den TeilnehmerInnen die Themen der einzelnen Seminare in Theorie, Praxis und gemeinsamem Üben vermittelt. Eigene Erfahrungen der TeilnehmerInnen zum jeweiligen Thema bilden den Ausgangspunkt der Seminare.

Wichtige Fähigkeiten werden entwickelt:

- Empfindungen wahrnehmen
- Gefühle benennen
- Emotionen zeigen
- Rückmeldungen geben
- Verhalten in seinen gesellschaftlichen Bedingtheiten entdecken
- Kritikfähiger werden (sich selbst und allen sogenannten Autoritäten gegenüber)
- Sich abgrenzen können

## **Themen der Seminare:**

1. Einführung in die Grundlagen der Kommunikation
2. Klientenzentrierte Gesprächsführung
3. Ich und Du – Intensivworkshop (Freitag 15.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr)
4. Entspannungsverfahren

5. Kreative Medien und Gestalt
6. Spiel mit Sprache – NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
7. Aktionstherapie I (Geleitete Phantasien)
8. Nonverbale Kommunikation
9. Gewaltfreie Kommunikation I – Konfliktmanagement
10. Gestalttherapie I: Kontakt
11. Gestalttherapie II: Begegnung
12. Gestalttherapie III: Beziehung (mit PartnerIn möglich)
13. Theorie I: Grundlagen der Humanistischen Psychologie
14. Supervision I und Kolloquium

**Die Ausbildung Psychologischer Berater schließt die Befähigung zur Anwendung von Entspannungsverfahren ein.**

### **Theorievermittlung**

In allen Seminaren des WIR-Instituts wird großer Wert auf die Vermittlung von Theorie im Rahmen der Gestalttherapie und der Humanistischen Psychologie gelegt. Jedes Seminar beinhaltet eine Transparenzphase, in der der Seminarablauf, Einzelarbeiten, allgemeine Theoriefragen zum Seminarkonzept und den Übungen dargestellt werden.

Psychologische Beratung ersetzt keine Psychotherapie. Deshalb ist uns die Vermittlung theoretischer Grundlagen wichtig, um gravierende psychische Störungen erkennen zu können und Klienten ggfls. an medizinisch–psychotherapeutische Behandler zu vermitteln.

Den TeilnehmerInnen wird zu Beginn der Ausbildung eine Literaturliste ausgehändigt. Wir empfehlen schon jetzt die Lektüre von F. Perls „Gestalttherapie in Aktion“.

### **Lehranalyse**

In der Lehranalyse werden anhand der eigenen Lebensgeschichte Strukturen, Verläufe und relevante Prägungen mit kreativen Medien gestalttherapeutisch bearbeitet. Die Funktion der Analyse besteht darin, diese inneren Prozesse so bewusst zu machen, dass sie die eigene Arbeit fördern. Die Lehranalyse in der in der Ausbildung **Psychologische Beratung** umfasst 20 Zeitstunden bei einer Analytikerin oder einem Analytiker. Die Honorare betragen € 65,-- pro Zeitstunde und sind an die/den LehranalytikerIn direkt zu zahlen. Eine Liste der vom WIR-Institut autorisierten Lehranalytiker wird den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

### **Protokolle**

Die TeilnehmerInnen führen während der Ausbildung ein **emotionales Protokoll**, um ihren eigenen Wachstumsprozess verfolgen zu können. Weiter legt jede/r TeilnehmerIn eine **Technikensammlung** an, in der die in den Seminaren verwandten Techniken und Übungen dokumentiert werden. Von jedem Seminar erstellt die Gruppe ein **Seminarprotokoll**. Diese werden den jeweiligen Leitern der Gruppe und der Institutsleitung zugeschickt.

### **Abschluss**

Die Ausbildung schließt mit einem Kolloquium und einer Zertifizierung ab.

## **Varianten der Ausbildung**

Wir bieten diese Ausbildung in zwei unterschiedlichen Varianten an, die inhaltlich gleich sind.

### **Variante A)**

Vierzehn über zwei Jahre verteilte Seminare. Die Seminare finden überwiegend an Wochenenden freitags und samstags statt.

Uhrzeiten: Freitag 15.00 Uhr – 21.00 Uhr und Samstag 09.00 Uhr – 17.00 Uhr.

Die gesamte Unterrichtszeit beträgt 270 Unterrichtseinheiten (202 Zeitstunden).

Die Seminarräume werden von den TeilnehmerInnen selbst organisiert, die Kosten auf die Gruppenmitglieder umgelegt. Das Institut ist bei der Raumsuche behilflich.

### **Teilnahmegebühr**

Die Teilnahmegebühr (ohne Lehranalyse) beträgt € 2500,-- bei folgender Zahlungsweise: Mit der Anmeldung € 300,--, danach 20 Monate à € 110,-- mit Beginn des 1. Ausbildungsseminars

### **Variante B)**

Die Ausbildung findet in zwei intensiven Ausbildungsböcken à 12 Tage (z.Z. auf der kanarischen Insel Lanzarote) statt. Die beiden Blöcke sind auf zwei Jahre verteilt. Sie werden in die Schulferien NRW gelegt. Tägliche Unterrichtszeit 6,5 Zeitstunden. Die An- und Abreisetage sind keine Seminartage.

Zwischen den beiden Blockseminaren finden zwei Wochenendseminare (freitags und samstags) im Raum Rhein-Ruhr mit der gleichen Stundeneinteilung wie in Variante A statt.

Gesamte Unterrichtszeit: 270 Unterrichtseinheiten (202 Zeitstunden)

Unterbringung in einem Seminarzentrum auf Lanzarote in Bungalows mit Küche, Wohnzimmer und 2-3 Schlafzimmern (EZ und DZ).

**Es besteht die Möglichkeit, eine Urlaubsverlängerung anzuschließen.**

### **Teilnahmegebühr**

Die Teilnahmegebühr (ohne Lehranalyse) beträgt € 2500,--. Die Flug- und Unterbringungskosten sind nicht eingeschlossen. Zahlungsmodus: € 320,-- mit der Anmeldung, € 420,-- vor Beginn des 1. Blockseminars, danach 16 Monate à € 110,--.

### **Geschäftsbedingungen**

Bei Krankheiten u. ä. werden keine Gebühren erstattet. Für ein aus besonderen Gründen versäumtes Seminar kann das Institut Ersatz in einer nachfolgenden Gruppe anbieten. Der Ausbildungsvertrag ist seitens der TeilnehmerInnen jeweils zum Ende eines jeden Ausbildungsjahres kündbar. Bei Abbruch der Ausbildung vor Ende eines Ausbildungsjahres ist die gesamte noch ausstehende Teilnahmegebühr für das laufende Jahr in der vertraglich vereinbarten Zahlungsweise zu entrichten.

**Kontoverbindung**

Sparkasse Meschede

IBAN: DE85464510120008000143

BIC: WELADED1MES

**Psychologische Beratung – Gestalttherapie – Heilpraktiker (Psychotherapie)**

Die Ausbildung als Psychologischer Berater kann als Grundlage zur zweijährigen Ausbildung als Gestalttherapeut dienen. Wenn die Absolventen der Ausbildung Gestalttherapie nicht nur beratend, sondern psychotherapeutisch tätig sein möchten, bietet das WIR-Institut eine Vorbereitung auf die Prüfung zum „Heilpraktiker für Psychotherapie“ an. Dieses Zertifikat berechtigt zur Ausübung von Psychotherapie.

**Anmeldungsformular im Anhang**

## Anmeldung zur Ausbildung Psychologischer Berater

(bitte ausfüllen und an obige Adresse schicken)

bitte ankreuzen

Variante A

Variante B

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Geb. – Datum: .....

Tel. privat: .....

Tel.: dienstl.: .....

eMail: .....

Berufs-/ Studienabschluss: .....

Ausgeübter Beruf: .....

Ich nehme zur Kenntnis, dass diese Ausbildung am Weiterbildungsinstitut Rhein-Ruhr keine Therapie, sondern eine professionelle Weiterbildung mit deutlichen Selbsterfahrungsanteilen ist. Ich erkläre, dass ich für diese Ausbildung physisch und psychisch ausreichend belastbar bin.

### Zahlungsmodus:

**Variante A)** mit der Anmeldung € 300,--, danach 20 Monate à € 110,-- mit Beginn des 1. Ausbildungsseminars

**Variante B)** € 320,-- mit der Anmeldung, € 420 vor Beginn des 1. Blockseminars, danach 16 Monate à € 110,--.

Die Ausschreibungs- und Geschäftsbedingungen habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum: ..... Unterschrift: .....

### Bankverbindung:

**Sparkasse Meschede • IBAN: DE85464510120008000143 • BIC: WELADED1MES**