

## IHRE WICHTIGSTEN FRAGEN IM ÜBERBLICK

### Was lernen Sie in der Ausbildung?

Die MBBS®-Ausbildung »Gestalttherapie und Systemische Beratung« verknüpft zwei bewährte Verfahren aus dem Bereich der Humanistischen Psychologie: Gestalttherapie und Systemische Beratung. Sie lernen, Menschen in ihrem Potenzial zu stärken und das Verhalten in sozialen Kontexten zu verstehen. Diese praxisnahe Ausbildung konzentriert sich auf die unmittelbare Anwendung im Hier und Jetzt – gemäß dem Motto: „Allein der Augenblick ist wirklich“.

(Fritz Perls, Begründer der Gestalttherapie)

- **Gestalttherapie:** Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität und Lebendigkeit.
- **Systemische Beratung:** Erweitern Sie Ihren Blick auf den Menschen in seinem inneren und äußeren System.

Zusätzlich integrieren wir weitere Verfahren für Beratung und Therapie:

- Non-direktive Gesprächsführung (Rogers)
- Gewaltfreie Kommunikation (Rosenberg)
- Aufstellungsarbeit, EMDR, Innere Telearbeit, Körperarbeit und Entspannung und viele mehr

### Wie funktioniert die Online-Ausbildung?

Unsere Online-Plattform bietet Ihnen Flexibilität und eine interaktive Lernerfahrung. Sie arbeiten von Anfang an auch in Kleingruppen und erhalten direktes Feedback von erfahrenen Dozent\*innen. Profitieren Sie von einer individuellen Gestaltung Ihrer Lernsituation und angeleiteten Entspannungsverfahren, die unsere Seminare zu einer „Oase im Alltag“ machen.

### Lehranalyse zwischen den Seminaren

In den Lehranalysen (Supervisionen) arbeiten Sie 1:1 mit Ihrer Dozentin. Anhand der eigenen Lebensgeschichte werden persönliche Strukturen und relevante Prägungen mit den Methoden der Gestalttherapie und der systemischen Beratung bearbeitet. Dadurch haben Sie auch zwischen den Seminaren Kontakt zu ihren Dozentinnen.

### Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildung ist ideal für alle, die ihre Beratungskompetenzen ausbauen möchten. Sie schärfen Ihre Aufmerksamkeit im Kontakt mit Ihrem Gegenüber und weiten dadurch dessen Lösungsmöglichkeiten auf persönlicher und systemischer Ebene. Wenn Sie Methoden nicht nur theoretisch verstehen, sondern auch praktisch anwenden möchten, sind Sie hier genau richtig.

### Was können Sie von der Ausbildung erwarten?

- **Kommunikationsfähigkeit verbessern:** Sie lernen im Beruf und im sozialen Feld effektiver zu kommunizieren.
- **Selbstsicherheit gewinnen:** Durch den Erwerb praktischer Fähigkeiten und fundierter theoretischer Grundlagen können Sie Ihre Klient\*innen unterstützen, ihre eigenen Ressourcen zu entdecken.
- **Berufliche Weiterentwicklung:** Mit Ihrem MBBS®-Zertifikat öffnen sich Ihnen neue berufliche Möglichkeiten in der Beratung und Therapie.

### Ihre Vorteile im Überblick

- Sofortige Umsetzung der Theorie in die Praxis
- Persönliche und wertschätzende Betreuung in kleinen Gruppen
- Flexible Vor- und Nachbereitung durch unsere E-Learning-Plattform
- Erfahrungsbasierte Persönlichkeitsentwicklung durch regelmäßige Feedbackgespräche und Einzelsupervisionen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie Ihr persönliches Zertifikat:

### MBBS®-Gestalttherapie und Systemische Beratung

## FEEDBACK ZUR AUSBILDUNG

„Die MBBS®-Ausbildung »Gestalttherapie und Systemische Beratung« ist eine inspirierende und kreative Weiterbildung. Sie fördert Lebensfreude und Stressbewältigung und bereitet angehende Berater, Coaches und Therapeuten optimal auf die Praxis vor.“

Prof. Dr. Ralf Ostendorf, Recklinghausen

Mit der MBBS®-Ausbildung »Gestalttherapie und Systemische Beratung« erwerben Sie nicht nur wertvolle Methodenkompetenz, sondern fördern vor allem Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung. Sie lernen, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und ihre eigenen Kraftquellen zu entdecken.

### Sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich noch heute an! Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen zu dieser Ausbildung unter:  
[org@weiterbildung-wir.de](mailto:org@weiterbildung-wir.de)



### Weiterbildungsinstitut Rhein-Ruhr

Lothar Kuschnik  
Fichtenweg 2  
59872 Meschede  
Mobil: +49 (0)171 8350317  
E-Mail: [org@weiterbildung-wir.de](mailto:org@weiterbildung-wir.de)

Dozentinnen:

**Annette Gertdenken**  
Psychoonkologin, Gestalttherapeutin, Psychologische Beraterin  
Heil-, Gestalt-, Entspannungspädagogin, Yogalehrtrainerin, Achtsamkeitscoach

**Rebecca Hofer-Warth**  
Systemberaterin | Systemaufstellerin (DGfS), Integrative Systemische Therapeutin (IIFS), Psychoonkologin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)



## GESTALT THERAPIE UND SYSTEMISCHE BERATUNG

Die Ausbildung, die Ihre  
Beratungskompetenz auf ein  
neues Level hebt.

Weiterbildungsinstitut  
Rhein-Ruhr

Mehr Informationen  
zu dieser Ausbildung unter:

[www.weiterbildung-wir.de](http://www.weiterbildung-wir.de)

## DAS MBBS®-KONZEPT IM ÜBERBLICK

### MIND

**Mind** steht für „Seele, Geist, Unbewusstes“. Alle Verfahren der Humanistischen Psychologie beschäftigen sich mit dieser Dimension. Wir integrieren diesen Aspekt mit hypnosystemischen Methoden und der Gestalttherapie als erlebniszentriertem Verfahren.

### BRAIN

**Brain** blickt auf unseren bewussten Verstand, unser Denken, Fühlen und Handeln. Diese drei stehen in ständiger Wechselwirkung zueinander. Die kognitive Verhaltenstherapie und die Gewaltfreie Kommunikation arbeiten mit dem Ziel neue Denkmuster anzubahnen, um belastende Emotionen zu verändern.

### BODY

**Body** steht für den Körper und dessen Verbindung zur Seele. Resilienz und Ressourcen sowie Embodiment (Verkörperung) sind wichtige Voraussetzungen für Achtsamkeit und die Anwendung körperorientierter Verfahren, wie Klopftechniken, eEMDR und Yoga. Sie machen die Seminare zu Oasen im Alltag

### SYSTEM

**System** blickt auf den Menschen in seinem inneren und äußeren System. Mit der Frage nach dem Sinn und der Würdigung der Funktion des Verhaltens, erlebt unser Gegenüber authentische Empathie. Das Bewusstwerden Ihrer eigenen spirituellen Wurzeln ist ebenfalls Ausbildungsbestandteil.

Die Reihenfolge der Seminare ist so gewählt, dass das Gelernte vom ersten Seminar an anwendbar ist.

Die gesamte Ausbildung besteht aus 400 Unterrichtseinheiten und dauert 18 Monate.

#### Module I und II

16 Seminare plus ein Vertiefungsseminar aus unserem Angebot nach eigener Wahl, sowie ein Kolloquium am Ende der Ausbildung.

Auf unserer Online-Plattform finden Sie alle relevanten Unterrichtsinhalte zum vertiefenden Selbststudium.

### MODUL I

Seminar I	Konzept Mind Brain Body System Gestalttherapie und Non-direktive Gesprächsführung
Seminar II	Gestalttherapie I
Seminar III	Systemische Beratung I
Seminar IV	Humanistische Psychologie: Kognitive Verhaltenstherapie und Gewaltfreie Kommunikation
Seminar V	Gestalttherapie II
Seminar VI	Systemische Beratung II
Seminar VII	Resilienz und Ressourcen Embodi- ment: Yoga, Achtsamkeit und Entspannung
Seminar VIII	Resilienz und Ressourcen: Mindset, Resiliente Selbstführung, Naturcoaching

### MODUL II

Seminar I	Arbeit mit dem Inneren Team
Seminar II	Gestalttherapie III
Seminar III	Neurobiologische Verfahren: Klopftechni- ken und EMDR
Seminar IV	Gestalttherapeutische Traumarbeit und Transaktionsanalyse
Seminar V	Kunsttherapie und Gestaltarbeit
Seminar VI	Hypnosystemische Kommunikation
Seminar VII	Wirkung digitaler Kommunikation
Seminar VIII	Genogramm und Aufstellungsarbeit
Kolloquium	Abschluss und Ausgabe der MBBS® Zer- tifikate »Gestalttherapie und Systemische Beratung«

### VERTIEFUNGSEMINARE

Achtsamkeits basiertes Yoga (in Präsenz)
Gestaltarbeit in der Paarberatung
Arbeit mit Inneren Teilen
Klopftechniken

Die methodischen Vertiefungsseminare werden individu-  
ell dazu gebucht.

Ein methodisches Vertiefungsseminar ist verpflichtend  
und bereits in der Gebühr für die Ausbildung enthalten.

### ORGANISATION

#### Online Seminare:

**Gesamtkosten: 4810,00€**, darin enthalten sind:

- 16 Seminare + 1 Kolloquium
- 1 Vertiefungsseminar im Wert von 390,00€

#### Zusätzliche Kosten:

- Lehranalyse / Einzelsupervision: 960,00€  
(12 Stunden á 80,00€)

#### AUSBILDUNGSVOLUMEN:

**Insgesamt: 300 Stunden entspricht  
400 Unterrichtseinheiten (UE)**

170 Stunden Online Seminare (227 UE)

+ 15 Stunden Vertiefungsseminar  
(40 UE) ist in der Ausbildungsgebühr enthalten

+ 12 Stunden Lehranalyse/ Supervision  
(16 UE)

+ 103 Stunden Selbststudium  
(137 UE)

#### ARBEITSZEITEN:

##### Online Seminare:

Freitag: 15.00 - 20.00 Uhr und

Samstag: 09.30 - 14.30 Uhr

##### Vertiefungsseminare:

Freitag: 16.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 17.00 Uhr

Sonntag: 09.00 - 13.00 Uhr

**Ausfall:** Wenn mehr als sieben Stunden pro Modul in  
der Online-Präsenz versäumt werden, werden sie im  
Verhältnis 2:1 in zusätzlichen Stunden der Lehranalyse/  
Einzelcoaching zum Preis von 80€ p/h nachgeholt.